

HIERBA HERB

Solenostemon scutellarioides (L.) Codd

Cóleo, Coleus, Cretona, Goleo, Macho, El Ahijado, El Nene, Tocador, Vergüenza, Coleus, Flame Nettle, Painted Nettle, Painted Leaf, Poor Man's Croton, Jewels of the Garden

LAMIACEAE

(FAMILIA DE MIENTA, MINT FAMILY)



GENERAL: Nativa del sudeste de Asia, Malasia, y las Filipinas. Esta planta es un ampliamente cultivada ornamental, tanto en interiores como al aire libre, para sus hojas altamente decorativas, de colores brillantes, y variegadas. Con los años, esta especie se ha hibridado desarrollando un número infinito de combinaciones de hojas con la mayoría de los colores excepto el azul verdadero.

GENERAL: Native to Southeast Asia, Malaysia, and the Philippines. This plant is a widely grown ornamental both indoors and outdoors, for its highly decorative, brightly colored, boldly patterned leaves. Over the years, this species has been attentively hybridized developing an infinite number of leaf color combinations with most colors except true blue.



APARIENCIA: Hierba perenne y siempre verde. Flores pequeños, de color azul, lavanda o blancas se producen en tallos terminales; sin embargo, no son vistosas y tienden a detraer valor al follaje atractivo. Las hojas son ovadas a oblongas, aterciopelada al tacto, tienen bordes redondeados dentadas, y varían en tamaño (longitud 2.5-20 cm). Estas hojas ornamentales típicamente se combinan en patrones irregulares de varios colores, incluyendo rojo oscuro, marrón, púrpura-negro, rosa, amarillo, crema, verde, y blanco. Coleus tiene una tasa de crecimiento moderada, alcanzando una altura de 0.3-1m y un extensión de 0.3-1m.



APPEARANCE: Evergreen perennial herb. Small, blue to lavender to white flowers are produced on terminal, spiked stalks; however, are not showy and tend to detract from the attractiveness of the plants foliage. Leaves are ovate to oblong, velvety to the touch, have rounded toothed edges, and vary in size (length 2.5-20 cm). The ornamental leaves typically have several colors, including dark

red, maroon, brown, purple-black, pink, yellow, cream, green, and white, in irregular patterns. Coleus has a moderate growth rate, reaching a height of 0.3-1m and having a spread of 0.3-1m.



REQUISITOS: Coleo le gusta suelos bien drenados, consistentemente húmedos, pero no es muy exigente en términos de tipo de suelo. Generalmente las plantas crecen mejor en sol parcial; sin embargo, dependiendo de la variedad puede tolerar sombra a plena luz. Condiciones de luz alto producirán los colores de hojas más vivos, pero las plantas cultivadas en el exceso de sol pueden deshidratarse/marchitarse. Aunque puede tolerar plena sombra, luz insuficiente hará que el crecimiento es larguirucho. Si se cultiva en interiores deben colocarse cerca de una ventana luminosa. No tolera temperaturas inferiores a 13°C.

REQUIREMENTS: Coleus likes well-drained, consistently moist soils, but is not very demanding in terms of soil type. Generally plants do best in partial sun; however, depending on the variety can tolerate shade to full sun. High light conditions will produce the most vivid colors, but plants grown in too much sun may wilt. Although they can tolerate full shade, insufficient light will cause spindly growth. If grown indoors they should be placed near a bright window. Can not tolerate temperatures below 13°C.

USOS: Esta planta puede ser utilizada como planta de jardín y para borduras, así como en macetas, contenedores, jardineras de ventana, y macetas colgantes. En las regiones templadas Coleo se pueden cultivar como plantas de interior, en macetas al aire libre que se pueden pasar invierno en los interiores, o como plantas anuales en el jardín.

USES: This plant can be used in garden beds and for borders, as well as in pots, containers, window boxes, and hanging baskets. In temperate regions Coleus can be grown as houseplants, in outdoor pots that can be overwintered indoors, or as garden annuals.

MANTENIMIENTO: Mantenimiento es bajo-moderado. Estas plantas se deben regar con regularidad para mantener el suelo húmedo. Un abono completo se puede aplicar para promover el crecimiento. La poda de las puntas de los tallos de las plantas, así como las espigas de la flor (que tienen poco valor ornamental) se mantener las plantas compactas y promover el crecimiento de hojas. No hay serios problemas de insectos o enfermedades; sin embargo, queda atento por los pulgones, araña roja, mosca blanca, y el mildiu, sobre todo en las plantas de interior.

MAINTENANCE: Low-moderate levels of maintenance are required. These plants should be watered regularly to keep the soil moist. Fertilizer can be applied to promote growth. Pruning of plant stem tips, as well as flower spikes (which have little ornamental value) will keep plants compact and promote bushiness. No serious insect or disease problems; however, watch for aphids, spider mites, whiteflies, and downy mildew, particularly on indoor plants.

PROPAGACIÓN: Propagar por semillas (plantas no se harán realidad a partir de semillas) o muy fácilmente a partir de esquejes (fácilmente enraizadas en un vaso de agua o en tierra negra).

PROPAGATION: Propagate from seeds (plants will not come true from seeds) or very easily from cuttings (easily rooted in a glass of water or in potting soil).

NOTAS: Esta planta se ha sugerido que tienen propiedades psicoactivas. Además, se ha utilizado en la medicina tradicional para el tratamiento de dolores de estómago, úlceras, problemas digestivos, la disentería, la elefantiasis, dolores de cabeza, y como anticonceptivo para evitar el embarazo. Se ha observado que la dermatitis alérgica (erupción de color rojo) puede ocurrir con el contacto repetido y frecuente con las hojas. El género *Solenostemon* es sinónimo y anteriormente conocido como *Coleo*.

NOTES: This plant has been suggested to have psychoactive properties. In addition, it has been utilized in traditional medicine to treat stomach pains, ulcers, digestive problems, dysentery, elephantiasis,

headaches, and as a contraceptive to prevent pregnancy. It has been noted that allergic dermatitis (red rash) can occur with repeated and frequent contact with the leaves. The genus *Solenostemon* is synonymous with and formerly known as *Coleus*.

OTROS NOMBRES CIENTÍFICOS / OTHER SCIENTIFIC NAMES: *Coleus x hybridus* Voss, *Coleus blumei* Benth., *Ocimum scutellarioides* L., Accepted names: *Coleus scutellarioides* (L.) Benth., *Plectranthus scutellarioides* (L.) R. Br.