

PALMERA PALM

Cocos nucifera L.

Cocotero, Coco, Palma Cocotera, Palmera de Coco, Palma de Coco, Adiaván, Palma Indiana, Coconut Palm, Coconut

ARECACEAE

(LAS ARECÁCEAS, PALM FAMILY)



GENERAL: El origen de esta planta no está todo mente claro, para algunos expertos es de las islas del Pacífico al oeste y el Océano Índico y otros es el de la región del Caribe, América Central y Sur América. Ahora se ha cultivado y naturalizado en todas las áreas tropicales y subtropicales de todo el mundo, especialmente a lo largo de las costas tropicales. Esta hermosa palma representa el romance de los trópicos, y también es de gran valor económico. Existen numerosas variedades alguna basada en la altura (por ejemplo, enano o alto) y otra basada en las diferencias de la fruta (por ejemplo, tamaño, forma, color).



GENERAL: The origin of this plant is not entirely clear, with some experts believing it is from the western Pacific and Indian Ocean islands and others from the Central and South America and the Caribbean region. It is now cultivated and naturalized across tropical and subtropical areas worldwide, especially along tropical shorelines. This beautiful palm represents the romance of the tropics and is also of great economic importance. There are numerous varieties some based on height (e.g., dwarf or tall) and other based on differences in the fruit (e.g., size, shape, color).



APARIENCIA: Palma con follaje perenne. Esta especie tiene una moderada a rápido tasa de crecimiento, por lo general alcanzando una altura de 20-30 m y con un dap de 30-45 cm. El tronco de esta especie es lisa y gris, recta o ligeramente curvada, tiene una base hinchado, y está marcado con cicatrices anulares de las hojas viejas. Las hojas grandes y de color verde brillante son pinnadas, con cada hoja midiendo 2-6 m de largo y cada foliolo de forma linear-lanceoladas 0.6-1 m de largo. Las inflorescencias son largas, naranjas, espádices simplemente ramificada (longitud 1.3-2 m) y surgen de las axilas foliares y son cubiertos por una espata. Las pequeñas flores femeninas están en el parte basal y flores masculinas pequeñas de color marrón amarillento están en el ápice. Los frutos son ovoides, marrón grisáceo, drupas (longitud 15-30 cm) y contienen una sola semilla. El exocarpio es una cáscara gruesa y fibrosa que encierra un endocarpio duro, que a la pared se adhiere un endospermo grueso (carne de coco). La cavidad del endospermo está lleno de un líquido cuando es inmaduro (agua de coco) y parcialmente llena cuando está maduro (leche de coco). La floración y fructificación se produce durante todo el año en zonas tropicales.



APPEARANCE: Palm with evergreen foliage. This species has a moderate to rapid growth rate, typically reaching a height of 20-30 m and having a dbh of 30-45 cm. The trunk of this species is smooth and grey, straight or slightly curved, has a swollen base, and is marked with rings of leaf scars. The large, bright green leaves are pinnate, with each leaf measuring 2-6 m long and each linear-lanceolate leaflet 0.6-1 m long. The inflorescences arising from leaf axils and covered by a spathe are long, orange, simply branched spadices (length 1.3-2 m). Small female flowers are borne basally and small, yellowish-brown male flowers apically on the spadice. Fruit are ovoid (length 15-30 cm), 3-angled, grey-brownish, drupes, which contain a single seed. The exocarp is a thick fibrous husk that encloses a hard endocarp, to the wall of which adheres a thick endosperm (coconut meat). The cavity of the endosperm is filled with a watery fluid when unripe (coconut water) and partially filled when ripe (coconut milk). Flowering and fruiting occurs year round in tropics.

REQUISITOS: Esta palma es tolerante a la sequía, condiciones de salinidad, viento, y el calor. Es tolerante a muchos tipos, condiciones, y



pH de suelo; sin embargo, crece mejor en suelos fértiles, arenosos, húmedos, y bien drenados. Esta palma requiere lugares soleados. Cocos se encuentran generalmente en zonas húmedas y tropicales, y pueden tolerar heladas o congelamiento sólo para la duración más breve e incluso esto puede causar daños.

REQUIREMENTS: This palm is tolerant of drought, saline conditions, wind, and heat. It is tolerant of many soil types, conditions, and pHs; however, grows best in fertile, sandy, moist, well-drained soils. This palm requires bright sunny locations. Coconuts are usually found in humid, tropical areas and can tolerate frost or

freezing for only the briefest duration and even this may cause damage to palms.

USOS: Esta palmera es un acento hermoso para céspedes y patios, así como se ve bien cuando se plantan en alineaciones. También se puede utilizar en arboledas y plantaciones de la calle. Cuando son pequeños son muy utilizada como palmera de interior. Cocos de variedades altos también son comúnmente cultivados con fines comerciales.

USES: This palm is a beautiful accent for lawns and patios, as well as looks nice when planted in lines. Can also be used in groves and street plantings. When palms are small they are often used as indoor plants. Tall varieties of Coconuts are also commonly grown for commercial purposes.

MANTENIMIENTO: Normalmente, mantenimiento es bajo. Esta palma aprecia algún riego durante los períodos secos para mantener el suelo húmedo. Fertilización una vez al mes durante la temporada de crecimiento ayuda a estimular el crecimiento. Los Cocos son sujetos a enfermedades fúngicas, infecciones bacterianas, una enfermedad grave similar a un virus (fitoplasma que causa Amarillamiento Letal), numerosos nematodos, y algunas plagas de insectos.

MAINTENANCE: Typically, low levels of maintenance are required. This palm appreciates some watering during dry periods to keep the soil moist. Fertilization once a month during the growing season helps to promote growth. Coconuts are subject to fungal diseases, bacterial infections, a serious virus-like disease (phytoplasma causing Lethal Yellowing), numerous nematodes, and some insect pests.

PROPAGACIÓN: Propagar por semilla solamente.

PROPAGATION: Propagate only by seed.

NOTAS: Cocos que caen pueden suponer un peligro. Cocos tienen cientos de usos, pero son más conocidos por los productos de su fruto. El comido blanco (copra) se puede comer o usada en panadería, helados y dulces, o presiona para extraer el aceite de coco, que también se utiliza en la cocina y hornear. Cocos jóvenes contienen agua de coco, una bebida refrescante, mientras que los cocos viejos contienen leche de coco, que se utiliza para la preparación de bebidas, jabones, cosméticos, lubricantes, y la margarina. La cáscara externa es una fuente de fibra resistente usado para hacer felpudos, cepillos, y la cuerda. La cáscara de la fruta se ha utilizado como tazas, tazones, recipientes, o en la artesanía. Una bebida alcohólica, llamado Toddy o vino de palma, se hace de la savia azucarada, aprovechado de las inflorescencias. Palmito puede ser cosechada desde cualquier planta de más de tres años. Las hojas se han utilizado para la paja para techos y la cestería. Los cocos se han utilizado en medicina tradicional de todo el mundo para el tratamiento de numerosas enfermedades (por ejemplo, dolor de garganta, tumores, y úlceras), y los últimos estudios médicos encontraron que el coco puede tener propiedades antibacterianas, antifúngicas, antihelmíntico y antivirales, entre otros beneficios para la salud. Esta es la única especie en el género *Cocos*.

NOTES: Falling coconuts can pose a serious hazard. Coconut trees have hundreds of uses, but are best known for the products of its fruit. The whitemeat (copra) can be eaten plain or used in baking, ice cream, and candies, or pressed to extract coconut oil, which is also used in cooking and baking. Young coconuts contain coconut water, a refreshing beverage, while older coconuts contain coconut milk, which is used for making drinks, soaps, cosmetics, lubricants, and margarine. The outer husk is a source of tough fiber used to make doormats, brushes, and rope. The shell of the fruit has been used as cups, bowls, containers, or in crafts. An alcoholic drink, called Toddy or palm wine, is made from its sugary sap, tapped from the inflorescences. Coconut heart of palm can be harvested from any plant older than three years. The leaves have been used for roofing thatch and basket weaving. Coconuts have been used in traditional medicine around the world to treat numerous ailments (e.g., sore throats, tumors, ulcers), and recent medical studies found that coconut can have antibacterial, antifungal, antihelmintic, and antiviral properties, among other health benefits. This is the only species in the genera *Cocos*.

OTROS NOMBRES CIENTÍFICOS / OTHER SCIENTIFIC NAMES: *Calappa nucifera* (L.) Kuntze , *Cocos indica* Royle, *Cocos nana* Griff., *Palma cocos* Mill.