

**APOCYNACEAE**

(FAMILIA DE LAS ADELFA, DOGBANE FAMILY)



**GENERAL:** Nativa de los regiones tropicales de América, incluyendo México, el Caribe, América Central, y el norte de América del Sur. Además, se ha naturalizado en otros áreas de los trópicos, incluyendo Australia, Indochina, e India. Esta planta se ha cultivado ampliamente ambos como un ornamental y como una fuente de productos farmacéuticos.

**GENERAL:** Native to tropical America, including Mexico, the Caribbean, Central America, and northern South America. In addition it is now naturalised throughout the tropics including Australasia, Indochina, and India. This plant has been cultivated widely as both an ornamental and as a source of pharmaceuticals.



© TopTropicals.com

**APARIENCIA:** Árbol pequeño o arbusto de hoja perenne. Las hojas son verticiladas, verde mediano a oscuro en color, lanceoladas, oblongo-lanceoladas, ovado-elípticas u ovaladas en forma, y se producen en grupos de 4 (raramente 3 o 5) hojas de tamaños desiguales (anisófilas) en cada nodo (hojas más grandes: longitud 5.2-13.4 cm, ancho 2.5-6 cm; hojas más pequeñas: longitud 0.9-4.5 cm, ancho 0.5-3.1 cm). Flores se producen en grupos axilares o terminales (cimas). Las flores individuales son muy pequeñas, blancos, con 5 pétalos, y en forma de trompeta (longitud 3-5 mm). Las frutas son bayas, de forma ovoide y de color rojo brillante que se convierten púrpura-negro o negro cuando maduran (longitud 5-7 mm). Cada fruta contienen 1-2 semillas. Flores y frutas se producen durante todo el año. Esta especie puede alcanzar una altura de 1-4 m.

**APPEARANCE:** Evergreen small tree or shrub. Leaves are whorled, medium to dark green in color, lanceolate, oblong-lanceolate, ovate-elliptic or ovate in shape, and occur in groups of 4 (rarely 3 or 5) unequally-sized leaves (anisophyllous) at each node (largest leaves: length 5.2-13.4 cm, width 2.5-6 cm, smallest leaves: length 0.9-4.5 cm, width 0.5-3.1 cm). Flowers occur in axillary or terminal groups (cymes). Individual flowers are very small, white, with 5 petals, and trumpet shaped (length 3-5 mm). The ovoid fruit are bright red berries that turn purplish-black to black as they ripen (length 5-7 mm). Each fruit contains 1-2 seeds. Flowers and fruit occur throughout the year. This species can reach a height of 1-4 m.

**REQUISITOS:** Esta planta es tolerante a la sequía. Se ha reportado a tener éxito en suelos arenosos cerca del mar, así como en zonas húmedas y pantanosas; sin embargo, se prefiere una suelo rico,



húmedo, y bien drenado. Esta planta crece mejor en pleno sol, pero también puede tolerar la sombra parcial. Esta planta sólo crece en las regiones cálidas (no le gustan las temperaturas por debajo de 15°C).

**REQUIREMENTS:** This plant is drought tolerant. It has been reported to succeed in sandy soils near the seashore, as well as in wet and marshy areas; however, it prefers rich, moist, well-drained soils. This plant grows best in full sun, but can also tolerate partial shade. This plant only grows in warm regions (does not like temperatures below 15°C).

**USOS:** Cultivado como un ornamental (por ejemplo, planta de espécimen) y como una fuente de productos farmacéuticos.

**USES:** Cultivated as both an ornamental (e.g., specimen plant)

and as a source of pharmaceuticals.

**MANTENIMIENTO:** Mantenimiento es bajo. Los ejemplares jóvenes se deben regar de vez en cuando; sin embargo, ejemplares adultos son por lo general satisfechos con el agua de lluvia. La fertilización con un fertilizante balanceado puede ayudar a promover el crecimiento. Probablemente no hay serios problemas de insectos o enfermedades.

**MAINTENANCE:** Low levels of maintenance are required. Young specimens should be watered occasionally; however, adult specimens are usually satisfied with rain water. Fertilization with a balanced fertilizer can help to promote growth. Probably no serious insect or disease problems.

**PROPAGACIÓN:** Propagar por semillas, estacas de tallo, o cortadas de la raíz.

**PROPAGATION:** Propagate by seed, stem cuttings, or root cutting.

**NOTAS:** Todas las partes de esta planta son tóxicas, debido a los alcaloides como ajmalina, ajmalicina, reserpina, serpentina, y tetraphyllincine. Sin embargo, estos alcaloides también tienen propiedades medicinales. Las raíces producen la droga deserpidina (reserpina), que sirve como un antihipertensivo y tranquilizante. La raíz también se utiliza para estimular la contracción uterina y se recomienda para el uso en los casos de nacimientos difíciles. Tradicionalmente, las raíces se han utilizado como un sedante, febrífugo, remedio de la presión arterial alta, el tratamiento de malaria, el tratamiento del insomnio, para afecciones dolorosas de los intestinos, la diarrea, la disentería, la cólera, los cólicos, la epilepsia, y el alivio de varias enfermedades nerviosas como la ansiedad, la emoción, la esquizofrenia, la hipocondría, y la demencia. También los tallos, frutos, y corteza han tratados mordeduras de serpientes, picadas de avispas y alacranes, y enfermedades cutáneas.

**NOTES:** All parts of this plant are toxic, due to alkaloids like ajmaline, ajmalicine, reserpine, serpentine, and tetraphyllincine. However, these alkaloids also have medicinal properties. The roots yield the drug deserpidine (reserpine), which serves as an antihypertensive and tranquilizer. The root is also used to stimulate uterine contraction and is recommended for use in difficult child birth cases. Traditionally, the roots have been used as a sedative, febrifuge, remedy in high blood pressure, epilepsy, treatment of insomnia, treatment of malaria, treatment of bowel problems, diarrhoea, dysentery, cholera, colic, and for the treatment of various nervous disorders such as anxiety, excitement, hypochondria, schizophrenia, and insanity. Also, stems, fruit, and bark have treated snakebite, wasps and scorpions stings, and various skin diseases.

**OTROS NOMBRES CIENTÍFICOS / OTHER SCIENTIFIC NAMES:** *Rauvolfia canescens* L., *Rauvolfia canescens* var. *glabra* Müll. Arg., *Rauvolfia canescens* var. *intermedia* Markgr., *Rauvolfia canescens* var. *tomentosa* Müll. Arg., *Rauvolfia canescens* var. *typica* Markgr., *Rauvolfia heterophylla* Roem. & Schult., *Rauvolfia heterophylla* var. *puberula* A. Gray, *Rauvolfia heterophylla* Willd.

ex Roem. & Schult., *Rauvolfia hirsuta* Jacq., *Rauvolfia hirsuta* var. *glabra* (Müll. Arg.) Woodson, *Rauvolfia lamarckii* A. DC., *Rauvolfia latifolia* var. *minor* Müll. Arg., *Rauvolfia mollissima* Markgr., *Rauvolfia nitida* Sessé & Moc., *Rauvolfia odontophora* Van Heurck & Müll. Arg., *Rauvolfia subpubescens* L., *Rauvolfia tomentosa* Jacq.